



MJ TRAINING
SPORTS PERFORMANCE

MARKO JEVREMOVIĆ / PROFESSIONAL CV

STRENGTH & CONDITIONING COACH

Strength & conditioning trener, personalni trener i osnivač MJ Traininga. Iskustvo iz klupskog, reprezentativnog i individualnog rada pretvara u jasan sistem za mjerljiv napredak.

LOKACIJA

Podgorica, Crna Gora

RAD

Uživo i online

KONTAKT

@mjtraining.me



MARKO JEVREMOVIĆ

STRENGTH & CONDITIONING COACH

CAREER HIGHLIGHTS

04.

SVJETSKO PRVENSTVO

Mini-fudbal Crne Gore
Baku 2025

2×

FINALISTA KUPA

FK Dečić
2023/24 i 2025/26

3

NIVOA RADA

Klub · reprezentacija
individualni coaching

PROFESSIONAL PROFILE

Rad sa sportistima i timovima obuhvata testiranje, planiranje snage i kondicije, individualizaciju, monitoring opterećenja i protokole oporavka. Private coaching je zasnovan na istom profesionalnom standardu, uz diskretan odnos i program prilagođen zahtjevnom rasporedu.

PROFESIONALNO ISKUSTVO

2025/26	Strength & Conditioning Coach FK DEČIĆ · FINALISTA KUPA CRNE GORE	Drugo finale Kupa sa Dečićem, uz pripremu ekipe, testiranja, individualizaciju, monitoring i oporavak.
2025	Reprezentativni stručni štab MINI-FUDBAL REPREZENTACIJA CRNE GORE	Priprema za Svjetsko prvenstvo u Bakuu i osvojeno četvrto mjesto.
2023/24	Strength & Conditioning Coach FK DEČIĆ · FINALISTA KUPA CRNE GORE	Kondiciona priprema i podrška takmičarskom procesu tokom sezone.
REP.	Košarka Crne Gore U16 EVROPSKO PRVENSTVO	Priprema mladih sportista za međunarodno takmičarsko okruženje.
PRETHODNO	Klupski angažmani FK SUTJESKA NIKŠIĆ · OFK PETROVAC	Rad u stručnim štabovima i takmičarskim sistemima crnogorskog fudbala.
KONTINUIRANO	Individualni performance coaching SPORTISTI I PRIVATNI KLIJENTI	Individualan i diskretan rad zasnovan na procjeni i praćenju napretka.

KLJUČNE KOMPETENCIJE

- + Sportska testiranja i interpretacija
- + Programiranje snage i kondicije
- + Brzina, agilnost i eksplozivnost
- + Monitoring opterećenja i spremnosti
- + Oporavak i povratak u trening
- + Private performance coaching

METODE I TEHNOLOGIJA

- + VALD Hub i performance sistemi
- + SmartJump · CMJ
- + SmartSpeed · sprint 10 / 20 / 30 m
- + DynamoMax · izometrijska sila
- + FMS · kvalitet pokreta
- + 30-15 IFT · VIFT · intervalne zone

PRINCIP RADA

MJERIM ONO ŠTO JE VAŽNO. PROGRAMIRAM ONO ŠTO PRAVI RAZLIKU.